






De 10 geboden voor de spelers

- 1) **Positivisme:** We respecteren elkaars talenten en gebreken en zetten dit om in positieve energie.
- 2) **Respect:** We tonen respect en zijn beleefd tegen iedereen die betrokken is bij onze club. Zoals daar zijn: trainers, spelers, afgevaardigden, bestuur, vrijwilligers, supporters, scheidsrechters, ... 
- 3) **Fairplay:** We blijven ten allen tijde sportief! Ook bij tegenslag! Smerige overtredingen begaan, de scheidsrechters bekritisieren, het gezag van de trainer ondermijnen, ... is uit den boze!
- 4) **Gezondheid:** Wees eerlijk t.o.v. jezelf en anderen. Kwetsuren verzwijgen is nadelig voor jezelf en de hele ploeg. Verwittig je trainer van zodra je iets voelt! Roken en Alcohol horen niet thuis in een sportvereniging. Drugs en doping = Ontslag! 
- 5) **Timing:** Op tijd komen is een teken van respect! Bij een thuiswedstrijd zijn we één uur op voorhand in de kleedkamer, bij een training 15 minuten. Voor een wedstrijd op verplaatsing wordt het uur van samenkomst afgesproken met de trainer. 
- 6) **Hygiëne:** Na elke training en wedstrijd is douchen verplicht! De douches lopen max. 15 minuten per ploeg! Vergeet jullie shampoo en badslippers niet!
- 7) **Materiaal:** Er wordt niets vernield aan het materiaal en de infrastructuur van de (bezoekende) club. De voetbalschoenen worden buiten afgewassen en niet onder de douche. Van andermans eigendommen blijven we af. Diefstal = Ontslag! 
- 8) **Rood-Zwart:** Zowel thuis als op verplaatsing verdedigen we onze clubkleuren. Deze worden getoond door middel van onze trainingsoutfit die we dragen bij elke wedstrijd. Voor het deelnemen aan een wedstrijd is het verplicht om vanaf de U12 een identiteitskaart mee te brengen. Zonder identiteitskaart kan je niet deelnemen aan de wedstrijd. 
- 9) **Afwezigheid:** Als je niet kan komen trainen of spelen verwittig dan je trainer ruimschoots op voorhand (niet op de dag zelf). Zet je trainer en medespelers niet voor voldongen feiten!
- 10) **Mens sana in corpore sano** (een gezonde geest in een gezond lichaam): Studeren blijft het belangrijkste, maar sporten helpt je hierbij. Zorg voor een evenwicht tussen mentale en fysieke arbeid. Plan je studiemomenten goed zodat je geen training of wedstrijd hoeft te missen.